

## Ausleihe und Bestellung

Die Medienkiste kann für jeweils maximal vier Wochen ausgeliehen werden. Wir erheben pro Ausleihe eine Leihgebühr von 10,- Euro, die für den Erhalt und die Aktualisierung des Materials eingesetzt werden.

Bei nicht termingerechter Rückgabe der Medienkiste erheben wir ein Verzugsentgelt von 5,- Euro/Tag.

Wir empfehlen eine rechtzeitige Vorbestellung.

Abmessungen (HxBxT): 60 x 38 x 36 cm  
Gewicht: 19 kg

## Anschrift und Ansprechpartner

Umweltbibliothek Leipzig  
Ökolöwe – Umweltbund Leipzig e. V.  
Bernhard-Göring-Straße 152  
04277 Leipzig



03 41 / 3 06 51 80



info@umweltbibliothek-leipzig.de

Die Umweltbibliothek Leipzig wird gefördert von:

Amt für Umweltschutz der Stadt Leipzig  
Stadtwerke Leipzig  
Sparkasse Leipzig

—

Faltblattdruck mit freundlicher Unterstützung  
von GW Plan Leipzig

—

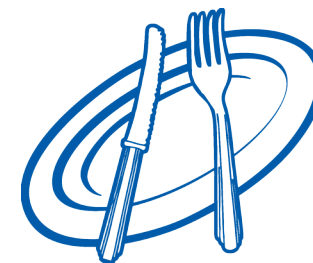
Die Umweltbibliothek Leipzig ist ein offizielles  
Projekt der UN-Weltdekade für 2006/2007:



Offizielles Projekt  
der Weltdekade  
2006 / 2007

## Essen, Trinken & Co.

Eine Medienkiste zum Thema Ernährung



Lesen  
Hören  
Sehen  
Spielen  
Lernen  
Messen  
Wissen  
Handeln

Umweltbibliothek  
Leipzig

## Essen, Trinken & Co.

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“ Dieses alte Sprichwort verdeutlicht den Spagat zwischen Essen mit Genuss auf der einen und den lebensnotwendigen Nährstoffen und Empfehlungen für eine gesunde Ernährung auf der anderen Seite.

Erwiesen ist, dass die Basis für die Essgewohnheiten unserer Kinder bereits im Kindergarten- und Grundschulalter gelegt wird. Darum sollten wir ihnen ein genussvolles und gleichzeitig gesundes Essen nahe bringen.

Die Erlebniskiste wurde vom „Netzwerk Gesunde Ernährung“ für die Verwendung in Kindergarten und Grundschule entwickelt. Die Auswahl der Materialien erfolgte durch die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen in Düsseldorf.

Lehrerinnen und Lehrern bietet die Erlebniskiste Essen, Trinken & Co. themenzentrierte Materialien, Vorschläge für die fächerübergreifende Unterrichtsgestaltung, neue Ideen für Projekte, den Schulalltag und die Einbeziehung der Eltern. Das erspart langwierige Recherchen und erleichtert die Unterrichtsvorbereitung.

Schülerinnen und Schüler bekommen mit dem Einsatz der Medienkiste abwechslungsreiche Materialien und spannende Arbeitsaufträge. Für sie ist es wichtig, dass sie Ernährung und alles was dazu gehört, entdecken, beobachten, nachvollziehen und ausprobieren können. Die Themen sind daher erlebnis- und arbeitsorientiert aufbereitet.

Auch die Eltern erfahren Interessantes und Hilfreiches in Sachen Ernährung, sie erhalten Einblick in den Schulalltag und entdecken Möglichkeiten der aktiven Mitgestaltung.

(Quelle: Wegweiser für die Erlebniskiste Essen, Trinken & Co.)

## Inhalt

Der Kiste selbst liegt ein vollständiges und aktuelles Inhaltsverzeichnis bei. Hier ist aus Platzgründen nur eine repräsentative Auswahl der Materialien aufgeführt.

### Wegweiser (Ringordner)

- 20 verschiedene Themen, dazu Lernziele, Zeitaufwand, passende Materialien, Querverweise zu angrenzenden Themen und Fächern, ergänzende Projekt- und konkrete Unterrichtsvorschläge
- Vorschläge für unterschiedliche Arbeitsformen wie Unterrichtsgespräche, Spiele, Basteln, Einzelarbeit oder Anschauen eines Videos
- Arbeitsblätter für Schüler als Kopiervorlagen

### CD-ROMs, Tonkassetten, Videos

- **Obst à la Saison:** der multimediale Ratgeber mit Tipps zur optimalen Ausnutzung regionaler Erntezeiten
- **Gemüse à la Saison:** der multimediale Ratgeber mit Tips zur optimalen Ausnutzung regionaler Erntezeiten
- **Geräusche auf dem Bauernhof** Geräusche-CD mit Bildkarten
- **Fast Food:** eine Handreichung für Lehrer / Maren Krüger – Handreichung und CD
- **Ess- und Trinkgeschichten mit der Maus:** 10 Kurzfilme à 3-5 Minuten + Beiheft
- **Abenteuer mit Kasimir /** Auswertungs- und Informationsdienst für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AID), 2001
- **Die coole Gang in geheimer Mission:** ein interaktives Spiel rund ums Essen

## Bücher, Broschüren

- **Schlaraffenland:** ein Erlebnisbuch rund ums Essen, Schmecken und Genießen
- **Fühlen wie's schmeckt:** Sinnesschulung für Kinder und Jugendliche; ein Handbuch für Lehrkräfte und alle Interessierten
- **Anstoß:** Sport für Kinder / AOK, 2004
- **Woher kommt mein Essen?:** pflanzlichen Lebensmitteln auf der Spur - vom Supermarkt bis auf den Acker; Arbeitsmaterial für den Sachunterricht in der Primärstufe
- **Von Milchriegeln, Obstzweigen und Lachbonbons ...:** Ernährung für Kinder im Spiegel der Werbung; Lehrermaterial für die Primärstufe

## Spiele, Poster

- **Spiele rund um die Kinderpyramide:** das kunterbunte Spiel zur Gesundheitskampagne „5 am Tag“; für drei bis vier Kinder ab fünf Jahren / Sonja Mannhardt
- **Die Ernährungspyramide** – Poster
- **Was passiert mit dem Essen in meinem Körper?** - Bonn : aid, 2001



Weiterführende Literatur ist in der Umweltbibliothek erhältlich.